

# LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES AUMENTAN EL RIESGO DE SIDA

*Fuente: The Lancet 4 de Oct. 2011*

Usar anticonceptivos hormonales, sobre todo los inyectables, aumenta significativamente el riesgo de que la mujer contraiga el virus del sida (VIH) de su pareja infectada, o de que lo transmita al hombre si la infectada es ella. Es el resultado de un estudio, publicado hoy en *The Lancet Infectious Diseases*, de Renee Heffron (Universidad de Washington) y otros investigadores de Estados Unidos, Sudáfrica, Kenia y Uganda.

Trabajos anteriores habían llegado a la misma conclusión, pero este es el que aporta mayor certeza. Se hizo mediante un seguimiento de 3.790 parejas serodiscordantes, lo que permitió observar la transmisión del VIH tanto de hombre a mujer como de mujer a hombre. Las personas que participaron en el estudio son de siete países africanos: Botsuana, Kenia, Ruanda, Sudáfrica, Tanzania, Uganda y Zambia.

En las parejas en que el hombre era el seropositivo, las mujeres que usaban anticonceptivos hormonales se infectaron en proporción de 6,61% al año, frente al 3,78% de las que no usaban. En las otras parejas, las tasas de infección, de los hombres en este caso, fueron el 2,61% si las mujeres usaban anticonceptivos y el 1,51% en caso contrario.

Esos datos se refieren a cualquier anticonceptivo hormonal. Si el empleado es de los inyectables, como Depo-Provera, el riesgo sube al 6,85% de transmisiones de hombre a mujer y al 2,64% de mujer a hombre. Con anticonceptivos orales, las tasas son, respectivamente, 2,50% y 5,94%. La diferencia probablemente se debe a que los anticonceptivos inyectables se administran a dosis elevadas que duran tres meses, y los orales, en cambio, a dosis más pequeñas una vez al día.

En el África subsahariana, los anticonceptivos más usados son precisamente los inyectables. Se estima que recurren a ellos el 6% de las mujeres en edad fértil, frente al 4% que toman la píldora.

Los autores del estudio concluyen que se debería informar de estos hallazgos a las usuarias de anticonceptivos hormonales, y desaconsejar los inyectables a las mujeres con riesgo de contraer o transmitir el VIH.

La Organización Mundial de la Salud ha convocado una reunión en enero próximo para examinar estos datos (cfr. *The New York Times*, 4-10-2011). Los especialistas discutirán si ya hay pruebas suficientes que justifiquen advertir oficialmente a las mujeres del riesgo detectado.

*Tomado de Aciprensa*